

# J'EN VOIS DE TOUTES LES COULEURS

Action éducative et culturelle à destination des enfants de 2 à 5 ans en parallèle du spectacle La Disco bébé mobile.



Cet atelier d'éducation artistique et culturel propose aux enfants de 2 à 5 ans de reconnaître et nommer les émotions, et au travers de l'expression corporelle, musicale et plastique, afin de favoriser une meilleure gestion émotionnelle.

Cette action peut être réalisée avant ou après le spectacle **La Disco bébé mobile**.

**Ce projet se concentrera sur trois émotions en particulier :**

**LA JOIE, LA TRISTESSE et LA COLÈRE.**

**Cette action s'articule en plusieurs point forts:**

### **Les émotions c'est quoi?**

L'atelier débute par un temps de discussion simple, où chacun va nommer les émotions qu'il connaît et comment cela s'exprime t-il chez lui.



### **Danse des émotions**

Puis les enfants seront invités en musique live interprétée par Alain Picaud, à mettre ces émotions en corps.

La metteure en scène et comédienne, Cécile Combredet, guidera et encouragera les enfants à pousser leurs expressions, pour une meilleure lisibilité et compréhension des émotions, et les invitera à observer comment leur corps se meut en fonction de la musique et de l'émotion.

Les enfants pourront présenter les émotions par des mouvements, des attitudes ou simplement en faisant des grimaces engagées avec tout le corps. Ils peuvent explorer différents niveaux ou différentes façons de se mouvoir.

A partir des propositions des enfants va se dessiner une chorégraphie pour chacune des 3 émotions.

Peu à peu les 3 chorégraphies vont se préciser et s'ajuster aux ponts musicaux de la chanson des émotions créée spécialement pour cet atelier.

Danses libres et gestes chorégraphiques se mêleront et offriront aux enfants une souplesse dans l'apprentissage et la réalisation.



### **Le masque des émotions**

Suite à ce temps actif vient un temps plus calme où chaque enfant reçoit un masque en papier et des gommettes de couleurs. Chaque couleur correspond à une émotion et va permettre aux enfants de créer un masque aux couleurs de leurs émotions du moment. C'est un temps de création libre pour retrouver sa sérénité avant la présentation de la chorégraphie.

### **La Restitution**

Une fois les masques enfilés et les dernières répétitions réalisées, il sera temps de présenter la restitution du travail réalisé devant une audience. Les artistes Cécile Combredet et Alain Picaud reprendront quelques chansons du répertoire de leur spectacle La Disco bébé Mobile pour faire danser encore une fois les participants et le public.

***Cet atelier, de 30 à 45 min, permet aux enfants de découvrir et d'exprimer les émotions par la danse, la musique et le jeu.***

***En explorant la joie, la tristesse et la colère à travers leur corps, les enfants développent une meilleure compréhension de leurs propres émotions et de celles des autres, tout en favorisant leur créativité et leur expression personnelle dans un environnement bienveillant.***

# Intervenants

Créée en 2016, [La Maman des petits poissons](#) est une compagnie de théâtre professionnelle spécialisée dans le jeune public et basée à Vic la Gardiole (34). Depuis 2019 la compagnie propose également des actions culturelles de créations de chansons destinées aux enfants de 6 à 12 ans en parallèle du spectacle Fous comme des lapins, d'écriture poétique intergénérationnelle et de création de marionnettes pour les 3 / 6 ans avec le spectacle Timide. **Ces actions ont reçu le soutien de la Drac Occitanie.**

Le projet d'éducation artistique « Qu'est-ce qu'on chante demain ? » de création de chansons et « Une brindille au coins des lèvres » action intergénérationnelle **sont validés par la CGEAC de Sète Agglopôle depuis 2020.**

Les membres de la compagnie s'attachent à créer des spectacles et des actions culturelles de qualité, joyeux et fantaisistes où se mêlent plusieurs disciplines artistiques. **Forts de leurs 20 ans d'expérience, ils élaborent avec soin des projets adaptés aux différents âges et niveaux de compréhension.** Réunie autour de la comédienne et auteure Cécile Combredet, l'équipe composée d'artistes et de techniciens, s'amuse à changer de casquette avec malice au gré des spectacles et des actions. Tantôt musiciens, comédiens, metteurs en scène ou encore plasticiens, les aventures théâtrales comme musicales sont multiples et polymorphes.



**CÉCILE COMBREDET**  
Comédienne, chanteuse  
et auteure.



**ALAIN PICAUD**  
Chanteur, auteur  
compositeur et multi  
instrumentiste.



## Contact

Téléphone : **07 68 411 711**

Email : [contactlmdp@gmail.com](mailto:contactlmdp@gmail.com)

Dans le cadre de ses actions culturelles la compagnie La Maman des petits poissons est soutenue par la Drac Occitanie, le FDVA, la CAF de l'Hérault et validée par le dispositif CGEAC de Sète Agglopole.

La Cie reçoit également le soutien de la mairie de Vic la Gardiole.

